

2018

“Czas, im bardziej jest pusty, tym szybciej płynie.
Życie pozbawione znaczenia przemyka obok,
jak pociąg niezatrzymujący się na stacji”

- Carlos Ruiz Zafón -

SIMPLIFE

Natalia Knopek
- o drodze i zdrowym życiu -

Styczeń

“Jutro jest zawsze czyste, nieskalane żadnym błędem”

- Lucy Maud Montgomery -

Pon	Wt	Śr	Cz	Pt	So	Nd
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



Natalia Knopek
- o jedzie i zdrowym życiu -

Luty

“Ten, kto skacze do nieba, może upaść, to prawda.
Ale może też poszybować w górę”

- Lauren Oliver -

Pon	Wt	Śr	Cz	Pt	So	Nd
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

SIMPLIFE

Natalia Knopek
- o jedzie i zdrowym życiu -

marzec

“To, że milczę, nie znaczy, że nie mam nic do powiedzenia”

- *Jonathan Carroll* -

Pon	Wt	Śr	Cz	Pt	So	Nd
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

SIMPLIFE

Natalia Knopek
- o jedzie i zdrowym życiu -

Kwiecień

„Ludzi nie kocha się za to, że są doskonali,
tylko pomimo to, że tacy nie są”

- Jodi Picoult -

Pon	Wt	Śr	Cz	Pt	So	Nd
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



Natalia Knopek
- o drodze i zdrowym życiu -

maj

„Człowiek jest najgłębiej uzależniony od swojego odbicia w duszy drugiego człowieka”

- Witold Gombrowicz -

Pon	Wt	Śr	Cz	Pt	So	Nd
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

SIMPLIFE

Natalia Knopek
- o drodze i zdrowym życiu -

Czerwiec

“Oszukujemy siebie tak często, że gdyby nam za to płacili,
moglibyśmy się spokojnie utrzymać”

- Stephen King -

Pon	Wt	Śr	Cz	Pt	So	Nd
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



Natalia Knopek
- o jodze i zdrowym życiu -

Lipiec

“Mogłaby zamknąć oczy, udawać,
że wszystko jest w porządku.

Wiedziała jednak, że nie da się żyć z zamkniętymi oczami”

- *Cassandra Clare* -

Pon	Wt	Śr	Cz	Pt	So	Nd
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

SIMPLIFE

Natalia Knopek
- o jodze i zdrowym życiu -

Sierpień

“Wielcy ludzie nie rodzą się wielkimi, tylko się nimi stają”

- *Mario Puzo* -

Pon	Wt	Śr	Cz	Pt	So	Nd
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

SIMPLIFE

Natalia Knopek
- o jodze i zdrowym życiu -

Wrzesień

“Lepiej zaliczać się do niektórych, niż do wszystkich”

- *Andrzej Sapkowski* -

Pon	Wt	Śr	Cz	Pt	So	Nd
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



Natalia Knopek
- o jedzie i zdrowym życiu -

Październik

“Lepiej bez celu iść naprzód niż bez celu stać w miejscu,
a z pewnością
o niebo lepiej, niż bez celu się cofać”

- *Andrzej Sapkowski* -

Pon	Wt	Śr	Cz	Pt	So	Nd
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

SIMPLIFE

Natalia Knopek
- o jodze i zdrowym życiu -

Listopad

“Mówienie jest rzeczą głupców, milczenie - tchórzy,
a słuchanie rzeczą mędrców”

- Carlos Ruiz Zafón -

Pon	Wt	Śr	Cz	Pt	So	Nd
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



Natalia Knopek
- o jedze i zdrowym życiu -

Grudzień

“Brak czasu jest tak naprawdę brakiem priorytetów”

- *Tim Ferriss* -

Pon	Wt	Śr	Cz	Pt	So	Nd
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

SIMPLIFE

Natalia Knopek
- o jedze i zdrowym życiu -